



SCHEDA DELL'INSEGNAMENTO (SI) INTERVENTI PSICOSOCIALI NEI CONTESTI DELLA SALUTE

SSD: PSICOLOGIA SOCIALE (M-PSI/05)

DENOMINAZIONE DEL CORSO DI STUDIO: PSICOLOGIA CLINICA E DEGLI INTERVENTI NEI CONTESTI SOCIALI E DELLO SVILUPPO (D31)
ANNO ACCADEMICO 2025/2026

INFORMAZIONI GENERALI - DOCENTE

DOCENTE: CASO DANIELA
TELEFONO: 081-2535456
EMAIL: daniela.caso@unina.it

INFORMAZIONI GENERALI - ATTIVITÀ

INSEGNAMENTO INTEGRATO: NON PERTINENTE
MODULO: NON PERTINENTE
LINGUA DI EROGAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: ITALIANO
CANALE:
ANNO DI CORSO: II
PERIODO DI SVOLGIMENTO: SEMESTRE I
CFU: 9

INSEGNAMENTI PROPEDEUTICI

Nessuno

EVENTUALI PREREQUISITI

Nessuno

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso intende fornire conoscenze teorico-pratiche approfondite che consentano di:

- Conoscere l'evoluzione della psicologia della salute dai primi modelli ancorati alla psicologia sociale di tradizione socio-cognitivista alle attuali prospettive socioculturali;
- Comprendere le potenzialità delle prospettive di prevenzione e promozione della salute nei contesti sociali, organizzativi e di comunità;
- Conoscere i principali metodi, le tecniche e gli strumenti per realizzare interventi psicosociali di

prevenzione e promozione della salute in diversi contesti istituzionali e non (famiglia, scuola, comunità, ambiente di lavoro, ecc.).

- Progettare e/o valutare ricerche e interventi nel campo della promozione, prevenzione e mantenimento della salute nei contesti sociali, organizzativi e di comunità.

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI (DESCRITTORI DI DUBLINO)

Conoscenza e capacità di comprensione

Lo studente deve dimostrare di conoscere i principali costrutti teorici della disciplina, tenendo conto delle evoluzioni scientifiche e delle interrelazioni con i cambiamenti storici e socioculturali. Deve dimostrare di sapere elaborare discussioni anche complesse concernenti i temi inerenti la salute e la malattia declinati nella prospettiva del benessere biopsicosociale e della centralità della persona nella definizione dei percorsi di promozione della salute, di prevenzione, cura e riabilitazione.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Lo studente deve dimostrare di conoscere le possibili linee di azione, le metodologie e gli ambiti di intervento della Psicologia della Salute. In particolare lo studente deve essere in grado di applicare tali conoscenze acquisite per implementare interventi di promozione della salute nei contesti della famiglia, della scuola, della comunità e delle organizzazioni.

PROGRAMMA-SYLLABUS

PRIMA PARTE

Salute e benessere in una prospettiva psisociale

La promozione della salute nei diversi contesti di vita (comunità, prima infanzia, adolescenza, età anziana)

La psicologia della salute nell'emergenza e nelle pandemie

La salute dei lavoratori e dei contesti organizzativi

Salute, comunicazione, eHealth

SECONDA PARTE

Teorie e tecniche del cambiamento comportamentale

Progettare interventi "theory-based"

La metodologia del cambiamento comportamentale

I meccanismi alla base del cambiamento degli *health promotion, risk e detection behaviors*

Approcci basati sull'ambiente e sulle politiche per il cambiamento del comportamento di salute

Approcci basati sulla tecnologia per il cambiamento del comportamento di salute

MATERIALE DIDATTICO

- Psicologia e salute. Teorie e ambiti di intervento (2022) By Paola Gremigni e Alessandra Gorini
- Carocci Editori **Solo capitoli** 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28 (Agli studenti che non hanno mai

studiato Psicologia della salute nel percorso triennale, si consiglia di integrare lo studio con la lettura dei seguenti capitoli: 1, 4, 6 e 8)

- Health Behavior Change Theories, Methods and Interventions (2024) By Andrew Prestwich, Jared Kenworthy, Mark Conner - Routledge Taylor & Francis Group (Tutti i Capitoli. Il testo è in inglese, ma durante il corso saranno forniti anche materiali in italiano)

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO-MODULO

Orale con Discussione di elaborato progettuale

VERIFICA DI APPRENDIMENTO E CRITERI DI VALUTAZIONE

a) Modalità di esame

- ☐ Scritto
- ☒ Orale
- ☒ Discussione di elaborato progettuale
- ☐ Altro

In caso di prova scritta i quesiti sono

- ☒ A risposta multipla
- ☐ A risposta libera
- ☐ Esercizi numerici

b) Modalità di valutazione