



SCHEDA DELL'INSEGNAMENTO (SI) LABORATORIO DI PRINCIPI DI BASE DELLA RELAZIONE DI AIUTO

SSD: Indefinito/Interdisciplinare (NN)

DENOMINAZIONE DEL CORSO DI STUDIO: SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (D33)
ANNO ACCADEMICO 2025/2026

INFORMAZIONI GENERALI - DOCENTE

DOCENTE: FREDI MARIA FRANCESCA
TELEFONO: 081-2535466
EMAIL: mariafrancesca.fredi@unina.it

INFORMAZIONI GENERALI - ATTIVITÀ

INSEGNAMENTO INTEGRATO: NON PERTINENTE
MODULO: NON PERTINENTE
LINGUA DI EROGAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: ITALIANO
CANALE:
ANNO DI CORSO: III
PERIODO DI SVOLGIMENTO: SEMESTRE II
CFU: 2

INSEGNAMENTI PROPEDEUTICI

nessuno

EVENTUALI PREREQUISITI

competenze di base di Psicologia Clinica

OBIETTIVI FORMATIVI

il laboratorio mira a sviluppare le competenze di base della relazione di aiuto: ascolto, congruenza, sospensione del giudizio, empatia, attenzione fluttuante, restituzione

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI (DESCRIPTORI DI DUBLINO)

Conoscenza e capacità di comprensione

tecniche supportive ed espressive

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

formulazione domande narrative, ascolto attivo, formulazione di un rimando empatico, analisi dei bisogni, riformulazione e costruzione di nessi, formulazione di una restituzione

PROGRAMMA-SYLLABUS

Definizione della relazione di aiuto, i principi dell'ascolto attivo, le funzioni della relazione di aiuto: accoglienza, analisi dei bisogni, restituzione

MATERIALE DIDATTICO

dispense e articoli forniti dal docente

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO-MODULO

lezioni frontali ed esercitazioni

VERIFICA DI APPRENDIMENTO E CRITERI DI VALUTAZIONE

b) Modalità di valutazione

accertamento competenze acquisite