



SCHEDA DELL'INSEGNAMENTO (SI) LABORATORIO DI METODI E TECNICHE PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE NELLE ORGANIZZAZIONI

SSD: Indefinito/Interdisciplinare (NN)

DENOMINAZIONE DEL CORSO DI STUDIO: SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (D33)
ANNO ACCADEMICO 2025/2026

INFORMAZIONI GENERALI - DOCENTE

DOCENTE: CAPONE VINCENZA
TELEFONO: 081-2535639
EMAIL: vincenza.capone@unina.it

INFORMAZIONI GENERALI - ATTIVITÀ

INSEGNAMENTO INTEGRATO: NON PERTINENTE
MODULO: NON PERTINENTE
LINGUA DI EROGAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: ITALIANO
CANALE:
ANNO DI CORSO: III
PERIODO DI SVOLGIMENTO: SEMESTRE II
CFU: 2

INSEGNAMENTI PROPEDEUTICI

-

EVENTUALI PREREQUISITI

Nessuno

OBIETTIVI FORMATIVI

- L'attività di laboratorio propone di sviluppare competenze nell'osservazione, nell'analisi, nella pianificazione dell'intervento rivolto al promuovere benessere nei contesti organizzativi
- **A tale scopo si approfondiranno:**
 - La promozione del benessere nei contesti organizzativi: teorie e modelli applicativi di riferimento
 - Strumenti per la rilevazione e la valutazione del benessere e tecniche di intervento per la promozione dello stesso in contesti organizzativi

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI (DESCRITTORI DI DUBLINO)

Conoscenza e capacità di comprensione

Lo studente dovrà:

- Conoscere i principali modelli teorici di benessere organizzativo;
- Riconoscere i fattori psicosociali che incidono positivamente o negativamente sul benessere nei contesti lavorativi.
- Comprendere il ruolo dello psicologo nelle organizzazioni in termini di promozione del benessere e prevenzione dello stress lavoro-correlato.
- Approfondire strumenti e metodologie per la valutazione del benessere organizzativo (es. questionari, focus group, interviste, osservazione organizzativa)

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Lo studente sarà in grado di:

- Analizzare casi studio o situazioni organizzative reali, individuando criticità e punti di forza in termini di benessere organizzativo.
- Utilizzare strumenti di assessment per la rilevazione del benessere psicosociale in azienda (anche in modo simulato).
- Progettare interventi per la promozione del benessere in contesti organizzativi.

PROGRAMMA-SYLLABUS

- Concetti e modelli di benessere organizzativo
- Fattori di rischio e protezione psicosociali
- Strumenti di valutazione (questionari, interviste, focus group)
- Linee guida per progettare interventi di promozione del benessere
- Il ruolo dello psicologo delle organizzazioni

MATERIALE DIDATTICO

Verrà fornito materiale ad hoc nel corso degli incontri

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO-MODULO

Il laboratorio alterna brevi momenti teorici a esercitazioni pratiche, analisi di casi e lavori di gruppo, con presentazioni finali e riflessione guidata.

VERIFICA DI APPRENDIMENTO E CRITERI DI VALUTAZIONE

b) Modalità di valutazione