



SCHEDA DELL'INSEGNAMENTO (SI) NUTRIZIONE APPLICATA

SSD: FISILOGIA (BIO/09)

DENOMINAZIONE DEL CORSO DI STUDIO: BIOLOGIA (P58)
ANNO ACCADEMICO 2022/2023

INFORMAZIONI GENERALI - DOCENTE

DOCENTE: IOSSA SUSANNA
TELEFONO: 081-2535085 - 081-2538111
EMAIL: susanna.iossa@unina.it

INFORMAZIONI GENERALI - ATTIVITÀ

INSEGNAMENTO INTEGRATO: NON PERTINENTE
MODULO: NON PERTINENTE
CANALE: A-Z
ANNO DI CORSO: II
PERIODO DI SVOLGIMENTO: SEMESTRE I
CFU: 8

INSEGNAMENTI PROPEDEUTICI

Nessuno

EVENTUALI PREREQUISITI

Conoscenze di fisiologia della nutrizione, degli organi e dei sistemi, conoscenze di biochimica

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso ha come obiettivo formativo quello di fornire conoscenze teorico-pratiche relative alla nutrizione umana. Obiettivo del corso sarà quello di permettere l'acquisizione da parte dei discenti di conoscenze approfondite sui fabbisogni nutrizionali in condizioni fisiologiche e patologiche, che guideranno lo studente verso lo sviluppo di competenze specialistiche integrate relative al settore biomedico-nutrizionistico.

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI (DESCRITTORI DI DUBLINO)

Conoscenza e capacità di comprensione

Il percorso formativo intende fornire agli studenti le conoscenze avanzate e gli strumenti metodologici di base necessari per operare nel campo della nutrizione applicata alla salute umana.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Il percorso formativo è orientato a trasmettere le capacità operative necessarie ad applicare concretamente le conoscenze di nutrizione umana in particolare nell'elaborazione di schemi dietetici in condizioni fisiologiche.

PROGRAMMA-SYLLABUS

Aspetti regolatori della nutrizione. Micronutrienti, nutrienti essenziali e LARN (livelli di assunzione raccomandata dei nutrienti). 0.5 CFU

Le vitamine liposolubili. Vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K. 1CFU

Le vitamine idrosolubili. Vitamina C, vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (acido pantotenico), vitamina B6, vitamina B12, biotina, acido folico. 1CFU

I principali sali minerali. Calcio e ferro. 1CFU

La nutrizione adeguata. Piramide guida degli alimenti e fabbisogni nutrizionali di riferimento. Regolazione del bilancio energetico. Fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento. Fabbisogni nutrizionali nell'infanzia e nell'adolescenza. Fabbisogni nutrizionali negli anziani. Fabbisogni nutrizionali nell'esercizio fisico e nello sport. Fabbisogni nutrizionali in condizioni patologiche. 4 CFU

- Attività di approfondimento **0.5 CFU**

MATERIALE DIDATTICO

L. Debellis, A. Poli - Alimentazione, Nutrizione e Salute, Edises Università

G. Arienti. - Le basi molecolari della nutrizione, Piccin

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO-MODULO

Lezioni frontali, seminari di esperti del settore.

VERIFICA DI APPRENDIMENTO E CRITERI DI VALUTAZIONE

a) Modalità di esame

- Scritto
- Orale
- Discussione di elaborato progettuale
- Altro

In caso di prova scritta i quesiti sono

- A risposta multipla
- A risposta libera

b) Modalità di valutazione

L'esame di fine corso mira a verificare e valutare il raggiungimento degli obiettivi didattici elencati in grassetto nella sezione contenuti del programma. Lo studente verrà interrogato sugli argomenti del corso utilizzando i quesiti elencati nella sezione domande frequenti per valutare il grado di completezza della sua risposta, il livello di integrazione tra i vari contenuti del corso, il raggiungimento da parte dello studente di una visione organica dei temi affrontati, la padronanza espressive e la proprietà nel linguaggio scientifico. La frequenza assidua ed il grado di partecipazione attiva in aula saranno elementi di valutazione positiva.

DOMANDE D'ESAME FREQUENTI

1. Vitamine liposolubili
2. Vitamine idrosolubili
3. Calcio
4. Ferro
5. Vitamina D
6. Vitamina E
7. Vitamina A
8. Vitamina B12
9. LARN
10. Fabbisogni nutrizionali di riferimento
11. Vitamina C
12. Vitamine gruppo B
13. Fabbisogni nutrizionali per l'accrescimento
14. Fabbisogni nutrizionali nell'esercizio fisico
15. Fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento
16. Fabbisogni nutrizionali in condizioni patologiche