



## SCHEDA DELL'INSEGNAMENTO (SI) DIETETICA

**SSD: FISILOGIA (BIO/09)**

DENOMINAZIONE DEL CORSO DI STUDIO: BIOLOGIA (P58)  
ANNO ACCADEMICO 2022/2023

### INFORMAZIONI GENERALI - DOCENTE

DOCENTE: CRESCENZO RAFFAELLA  
TELEFONO: 081-679079  
EMAIL: raffaella.crescenzo@unina.it

### INFORMAZIONI GENERALI - ATTIVITÀ

INSEGNAMENTO INTEGRATO: NON PERTINENTE  
MODULO: NON PERTINENTE  
CANALE: A-Z  
ANNO DI CORSO: II  
PERIODO DI SVOLGIMENTO: SEMESTRE II  
CFU: 6

#### INSEGNAMENTI PROPEDEUTICI

Nessuno

#### EVENTUALI PREREQUISITI

Conoscenze di base di Fisiologia.

#### OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso ha come obiettivo formativo quello di fornire agli studenti le conoscenze teoriche per l'elaborazione di diete ottimali in individui sani o in condizioni fisiopatologiche accertate. Il percorso formativo dell'insegnamento di Dietetica è quindi finalizzato a trasmettere le capacità operative per eseguire i passaggi necessari all'elaborazione pratica di uno schema dietetico ottimale.

#### RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI (DESCRITTORI DI DUBLINO)

##### Conoscenza e capacità di comprensione

Saranno forniti gli strumenti necessari per consentire agli studenti di approfondire in autonomia i concetti di dietetica appresi, attraverso la valutazione e l'interpretazione dei lavori presenti in

letteratura. Lo studente migliorerà inoltre la propria capacità critica, attraverso il collegamento e l'integrazione dei vari argomenti del corso.

### **Capacità di applicare conoscenza e comprensione**

Lo studente dovrà saper spiegare a persone non esperte le nozioni apprese. Dovrà saper presentare o riassumere in maniera completa, ma concisa, i risultati raggiunti utilizzando correttamente il linguaggio tecnico. Lo studente sarà stimolato a familiarizzare con i termini propri della disciplina, e a trasmettere a non esperti i principi, i contenuti e le possibilità applicative con correttezza e semplicità. Lo studente dovrà essere in grado di aggiornarsi o ampliare le proprie conoscenze attingendo in maniera autonoma a testi, articoli scientifici propri del settore, e deve poter acquisire in maniera graduale la capacità di seguire seminari specialistici, conferenze, master ecc.

## **PROGRAMMA-SYLLABUS**

**Basi teoriche per l'elaborazione di una dieta:** definizione di dieta e bilancio dell'energia corporea. Conoscenze e competenze preliminari per impostare una dieta adeguata, linee guida per una sana alimentazione **(1CFU)**. -

**Fasi dell'elaborazione di una dieta:** valutazione preliminare dello stato nutrizionale dell'individuo, mediante approccio antropometrico e bioimpedenziometrico. Definizione e determinazione della razione calorica. Definizione e determinazione della ripartizione calorica dei macronutrienti. Determinazione del fabbisogno proteico, lipidico e glucidico. Determinazione della suddivisione calorica tra i pasti da assumere nell'arco della giornata **(2CFU)**. -

**Elaborazione di piani dietetici** adeguati in diverse condizioni fisiologiche e fisiopatologiche associate all'obesità **(1CFU)**. -

**Esercitazione di laboratorio** sulle misure antropometriche e dell'impedenza bioelettrica **(1CFU)**.

.

**Esercitazioni in aula e al computer** sull'elaborazione di diete **(1CFU)**.

## **MATERIALE DIDATTICO**

Rivellese, Annuzzi, Capaldo, Vaccaro, Riccardi - Nutrizione umana - Idelson Gnocchi

LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana redatti dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) ([www.sinu.it](http://www.sinu.it))

Linee guida per una sana alimentazione italiana redatte dal Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione ([nut.entecra.it](http://nut.entecra.it))

Articoli e/o review suggerite dal docente

## **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO-MODULO**

Il docente utilizzerà principalmente lezioni frontali (4CFU).

Per approfondire alcuni aspetti teorici del corso, saranno svolte esercitazioni di elaborazione della dieta sia in aula che nei laboratori informatici (1CFU).

Saranno, inoltre, svolte esercitazioni pratiche nei laboratori didattici finalizzate alla valutazione dello stato nutrizionale (1CFU).

## VERIFICA DI APPRENDIMENTO E CRITERI DI VALUTAZIONE

### a) Modalità di esame

- Scritto
- Orale
- Discussione di elaborato progettuale
- Altro

### In caso di prova scritta i quesiti sono

- A risposta multipla
- A risposta libera
- Esercizi numerici

### b) Modalità di valutazione